

Quiz : Les activités d'éveil

1. Quelle activité sensorielle est particulièrement adaptée pour un enfant de 3 mois ?

- a) Manipulation de pâte à modeler
- b) Observation d'un mobile contrasté
- c) Jeux de cache-cache
- d) Empilement de cubes

3. Quelle activité favorise le développement de la motricité fine chez un enfant de 2 ans ?

- a) Course
- b) Enfilage de grosses perles
- c) Écoute d'histoires
- d) Balançoire

5. Quelle durée d'attention continue peut-on attendre d'un enfant de 3 ans pour une activité qui l'intéresse ?

- a) 2-3 minutes
- b) 5-10 minutes
- c) 15-20 minutes
- d) 30-45 minutes

7. À quel âge un enfant commence-t-il généralement à participer activement à des jeux de société avec règles simples ?

- a) 18 mois
- b) 2 ans
- c) 3 ans
- d) 4 ans

2. À quel âge les enfants commencent-ils généralement à gribouiller volontairement sur une feuille ?

- a) 6 mois
- b) 12 mois
- c) 18 mois
- d) 24 mois

4. Le jeu parallèle (jouer à côté d'autres enfants sans vraiment interagir) est caractéristique de quel âge ?

- a) 6-12 mois
- b) 12-18 mois
- c) 18-30 mois
- d) 3-4 ans

6. Quel type de livre est le plus adapté pour un enfant de 9 mois ?

- a) Livre cartonné avec images simples et contrastées
- b) Album avec histoires courtes
- c) Livre documentaire avec photos réalistes
- d) Livre avec texte sans images

8. Quelle activité est particulièrement recommandée pour favoriser la socialisation d'un enfant de 2-3 ans ?

- a) Jeux vidéo éducatifs
- b) Jeux de rôle et d'imitation
- c) Activités solitaires de concentration
- d) Lecture silencieuse

9. Pour stimuler le langage d'un enfant de 18 mois, quelle approche est la plus adaptée ?

- a) Corriger systématiquement ses erreurs de prononciation
- b) Limiter le vocabulaire utilisé à quelques mots simples
- c) Commenter les actions quotidiennes avec un vocabulaire riche
- d) Utiliser principalement des applications de langage

10. Quelle activité contribue le mieux au développement de la coordination œil-main chez un enfant de 12-18 mois ?

- a) Écouter de la musique
- b) Regarder des images dans un livre
- c) Empiler des gobelets ou des anneaux
- d) Se balancer sur un cheval à bascule

Réponses : 1-d, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b, 6-b, 7-c, 8-c, 9-b, 10-c

Ce questionnaire vous permet d'évaluer vos connaissances sur les recommandations nutritionnelles pour les jeunes enfants, un aspect essentiel de leur développement et de leur santé.