

# Fiche technique : Soins visage et mains



## Objectif éducatif :

Initier l'enfant aux gestes d'hygiène quotidiens et développer l'autonomie.

### MATÉRIEL

- Eau tiède, savon doux.
- Serviette propre.
- Lingettes sans parfum.

### PRÉPARATION

- Préparer tout le matériel.
- Vérifier la température de l'eau.

### DÉROULEMENT

1. Humidifier doucement le visage/mains.
2. Savonner en douceur, encourager la participation.
3. Rincer, sécher sans frotter.

### SÉCURITÉ/HYGIÈNE/ÉVALUATION

- Changer l'eau si elle devient sale.
- Surveiller irritations ou rougeurs.