

Fiche technique : Habillage/Déshabillage



Objectif éducatif :

Favoriser l'autonomie corporelle et développer la motricité fine.

MATÉRIEL

- Vêtements adaptés (faciles à enfiler).
- Tapis ou table adaptée.

PRÉPARATION

- Choisir des vêtements confortables.
- Prévoir un temps calme.

DÉROULEMENT

1. Encourager l'enfant à essayer seul.
2. Aider uniquement si nécessaire.
3. Valoriser les efforts même partiels.

SÉCURITÉ/HYGIÈNE/ÉVALUATION

- Vérifier l'absence de danger (cordons, attaches serrées).
- Observer les progrès moteurs.