

Fiche technique : Change d'un enfant



Objectif éducatif :

Garantir l'hygiène corporelle et favoriser la communication et la participation de l'enfant.

MATÉRIEL

- Table à langer sécurisée.
- Couches propres.
- Gants jetables.
- Lingettes sans parfum ou coton + eau tiède.
- Sac à couches, vêtements de rechange.
- Savon doux, gel hydroalcoolique.

PRÉPARATION

- Se laver les mains.
- Vérifier que tout le matériel est prêt à portée de main.
- Installer l'enfant en sécurité.

DÉROULEMENT

1. Annoncer le soin à l'enfant.
2. Déshabiller partiellement l'enfant.
3. Nettoyer soigneusement (avant → arrière).
4. Mettre la couche propre.
5. Habiller l'enfant, l'encourager.
6. Nettoyer et ranger l'espace.

SÉCURITÉ/HYGIÈNE/ÉVALUATION

- Ne jamais laisser l'enfant seul sur la table.
- Port de gants pour le change si selles.
- Observer rougeurs, lésions, selles anormales.