

# Fiche technique : Aide au repas



## Objectif éducatif :

Encourager l'autonomie et la découverte alimentaire, favoriser des comportements alimentaires positifs.

### MATÉRIEL

- Chaise haute ou adaptée.
- Assiette antidérapante, couverts adaptés.
- Bavoir, serviette.
- Lingettes pour les mains et la bouche.

### PRÉPARATION

- Installer confortablement l'enfant.
- Présenter les aliments de manière attractive.

### DÉROULEMENT

1. Annoncer le repas.
2. Proposer de petits morceaux adaptés.
3. Encourager à utiliser la cuillère ou les doigts.
4. Respecter le rythme et l'appétit.

### SÉCURITÉ/HYGIÈNE/ÉVALUATION

- Surveillance constante contre le risque d'étouffement.
- Nettoyage rigoureux des surfaces avant/après repas.