

# Fiche d'activité : Peinture avec les doigts



## Objectif éducatif :

Développer la créativité.

Stimuler la motricité fine et sensorielle.

## MATÉRIEL

- Feuilles A3.
- Peinture non toxique spéciale enfants.
- Tabliers, protections de table.

## PRÉPARATION

- Protéger l'espace et les enfants.
- Disposer les couleurs sur des assiettes.

## DÉROULEMENT

1. Présenter l'activité, montrer sans imposer.
2. Laisser libre choix des couleurs.
3. Encourager l'exploration sensorielle.

## SÉCURITÉ/HYGIÈNE/ÉVALUATION

- Peinture non ingérée.
- Nettoyage immédiat en cas de projection dans les yeux.