

Fiche d'activité : Parcours moteur



Objectif éducatif :

Développer l'équilibre et la coordination.

MATÉRIEL

- Tapis, plots, cerceaux, coussins.

PRÉPARATION

- Organiser un parcours sécurisé, sans obstacles dangereux.

DÉROULEMENT

1. Expliquer le parcours.
2. Encourager sans forcer.
3. Féliciter chaque réussite.

SÉCURITÉ/HYGIÈNE/ÉVALUATION

- Vérifier la stabilité de chaque module.
- Adapter aux capacités de chacun.